

Sex?

Brauch ich nicht!

*Asexuell:
Kein Verlangen
nach sexueller Interaktion*

AVENde 

Asexualität im Klartext / Was ist Asexualität?

Asexuelle fühlen sich nicht sexuell zu anderen hingezogen, haben also kein Bedürfnis nach Geschlechtsverkehr. Das schließt völlige Nichtsexualität mit ein, aber auch alle anderen Möglichkeiten, keinen Sex zu haben.

Manche Asexuelle mögen gar keinen Körperkontakt. Andere küssen und kuscheln gerne. Manche masturbieren. Manche mögen Erotik oder haben einen Fetisch. Manche finden Geschlechtsverkehr eklig, anderen ist er völlig gleichgültig. Viele Asexuelle leben ohne Sex, manche haben ihn aber ihrem Partner zuliebe, oder weil sie gerne Kinder möchten. Viele suchen eine romantische Beziehung.

Sie alle verbindet, dass sie kein Interesse an Geschlechtsverkehr haben, und diesen nicht als notwendigen Ausdruck von Liebe in einer Partnerschaft sehen.

Was Asexualität NICHT ist:

- Unfähigkeit zu lieben
- Sexuelle Enthaltensamkeit
- Verdrängung von sexuellen Wünschen
- Angst vor Nähe
- Unfähigkeit, einen Partner zu finden
- Körperliche Unfähigkeit, sexuelle Erregung zu empfinden

Viele Asexuelle...

- möchten romantische Beziehungen eingehen

- leben in glücklichen Beziehungen mit anderen Asexuellen oder sogar Hetero-, Bi- und Homosexuellen
- sind auf nicht-sexuelle Weise hingezogen zu Frauen, Männern, beiden oder anderen
- wissen, wie sich sexuelle Erregung anfühlt

Bedeutet Asexualität sexuelle Enthaltbarkeit?

Nein. Jemand, der enthaltsam lebt, verzichtet - meistens freiwillig - auf Sex. Asexuelle, die ohne Sex leben, empfinden das aber im Gegensatz zu Enthaltbaren nicht als Verzicht. Sie vermissen daher auch nichts.

Können Asexuelle sich verlieben?

Ja. Asexuelle können sich auf vielerlei Weise zu anderen hingezogen fühlen: romantisch, ästhetisch, freundschaftlich. Viele kennen die „Schmetterlinge im Bauch“. Sie haben den gleichen Wunsch nach emotionaler Nähe wie jeder andere auch. Nur drücken sie diese Nähe ohne Sex aus. Aber nicht alle Asexuellen gehen romantische Beziehungen ein, sie fühlen sich mit tiefen Freundschaften oder ganz alleine wohler.

Gibt es viele Asexuelle?

Niemand weiß genau, wie viele Asexuelle es gibt. Eine britische Studie geht von etwa einem Prozent der Bevölkerung aus. (1)

(1) Bogaert A.F. (2004) *Asexuality: Its Prevalence and Associated Factors in a National Probability Sample*. *The Journal of Sex Research*, 41, 279-287

Mehr Infos:

Seit 2001 informiert AVEN, das Netzwerk für Öffentlichkeits- und Aufklärungsarbeit zu Asexualität, über Asexualität und fördert durch sein Online-Forum den Aufbau einer Gemeinschaft. Seit 2005 gibt es ein deutschsprachiges Unterforum.



deutschsprachiges Forum:

<http://www.asexuality.org/de>

deutschsprachiges Wiki:

<http://www.asex-wiki.de>

das Asex-Web:

<http://www.asex-web.de/>

asexuelles Radio Berlin:

<http://www.asexuelles-radio-berlin.de/>