

# Demisexualität

Eine Orientierungshilfe



**AktivistA**

Verein zur Sichtbarmachung des asexuellen Spektrums

Demisexuell sind Menschen, die sexuelle Anziehung nur empfinden, wenn sie eine starke emotionale Bindung zu jemandem aufgebaut haben. Dies ist meistens, aber nicht ausschließlich in romantischen Beziehungen der Fall.

### Was bedeutet das?

Die meisten Menschen erleben sexuelle Anziehung. Damit ist ein Gefühl gemeint, das einen Menschen veranlasst, einen anderen Menschen sexuell zu begehren. Selbst wenn sie dieses Gefühl nicht oft haben, können die meisten Menschen sagen, ob sie eine Person sexy finden.

Demisexuelle Menschen entwickeln dieses Gefühl nur für Menschen, zu denen sie eine tiefe Bindung aufgebaut haben. Dann erst legt sich bei ihnen im Gehirn eine Art Schalter um, und sie finden diesen einen Menschen sexuell anziehend.

Bis dahin können Wochen oder Monate vergehen. Natürlich gibt es keine Garantie, dass dies in jeder Beziehung der Fall ist, wenn sie nur lange genug dauert.

### Anzeichen von Demisexualität

**Wichtig: Hierbei handelt es sich um Hinweise. Nicht alle demisexuellen Menschen finden sich darin wieder.**

**Hat gemischte Gefühle bezüglich Sex und denkt anders über sexuelle Anziehung als die Umgebung:**

Wenn andere über Sex reden, sind demisexuelle Personen oft unsicher, wie und ob sie sich am Gespräch beteiligen sollen. Sex ergibt für sie nicht Sinn als ein Trieb, der befriedigt werden muss, sondern als ein Ausdruck von Nähe und Liebe. Wenn demisexuelle Menschen sich verlieben, steht daher der Wunsch nach besserem Kennenlernen im Vordergrund.

**Die Vorstellung, Sex zu haben, gefällt manchen demisexuellen Menschen, aber sie kennen niemanden, mit dem\_der sie ihn haben wollten.**

Ein gewisses Interesse an Sex ist vorhanden. Sobald es aber darum geht, einen Menschen dafür zu finden, wird es schwierig: Selbst bei intensiver Suche fällt niemand ins Auge, die\_der für eine Knutscherei oder gar Sex infrage käme.

**Flirten erscheint sinnlos.**

Warum oberflächliche Komplimente und Smalltalk austauschen, statt sich in einem Gespräch besser kennenzulernen?

**Dates machen demisexuelle Menschen nervös. Sie würden lieber Bekannte daten statt Fremde.**

Viele demisexuelle Menschen verstehen nicht, wie manche Paare nach einer Handvoll Dates Sex haben können. Demisexuelle Menschen können sich Sex nur in langfristigen Beziehungen vorstellen. Unter Umständen entwickeln sie sexuelle Anziehung, nachdem eine längere Freundschaft besteht.

**Wenn sexuelle Anziehung vorhanden ist, verwirrt sie und ist ausschließlich auf eine Person gerichtet.**

Wer selten sexuelle Anziehung spürt, merkt vielleicht nicht, was er\_sie da empfindet, oder hält das Gefühl für romantische Empfindungen. Demisexuelle Menschen können sich nicht vorstellen, ihre\_n Partner\_in zu betrügen, da für sie sexuelle Anziehung so ausschließlich ist.

## Demisexualität ist eine Empfindung, keine Entscheidung.

Sehr viele Menschen haben einen persönlichen Standard wie „Kein Sex vor der Ehe“ oder „Ich warte auf den Richtigen“. Diese Handlungsanweisungen sind aber davon unabhängig, ob die Person sexuelle Anziehung verspürt.

Sexuelle Identität beschreibt immer Empfindungen und stellt keine Handlungsanweisung dar. Deswegen ist die Identität „demisexuell“ kein Vorwurf an Menschen, die Entscheidungen über ihre Sexualkontakte anders treffen.

Quellen:

<http://www.asexuality.org/wiki/index.php?title=Demisexual>

<http://demisexuality.org/articles/could-i-be-demisexual/>

### Im Internet

**Verein:**

aktivista.net

**Asex-Web:**

asex-web.de

**AVEN-Forum deutschsprachig:**

aven-info.de



Aktivista